

ВЫПОЛНЕНИЕ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФБГОУ

основная деятельность (внеучебная)

Количество проведенных физкультурно-оздоровительных и культурно-развлекательных мероприятий направленных на формирование ЗОЖ у обучающихся за IV квартал 2023 г.

№	мероприятие	дата	общее количество студентов	общее количество принявших участие	%	отчет о мероприятии описание / характеристика	приложение
1.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость» - «Профилактика новобобни»	11.10.2023	4316	20	0,46	Цель мероприятия - привлечь внимание общественности к проблеме зависимости от телефона, формированию неприемлемых негативных явлений в студенческой среде.	Приказ № 384 от 28.09.2023 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
2.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Я здоров, я готов!»	13.10.2023	4316	74	1,71	Первокурсники СГМУ приняли участие в ежегодном физкультурно-оздоровительном мероприятии «Я здоров, я готов!». Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ. https://www.nsmu.ru/news/index.php?ID=66958	Распоряжение №47 от 11.10.2023 «Я здоров. Я готов!»
3.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье» - «Брось себе вызов» (профилактика гиподинамии)	20.10.2023	4316	29	0,67	Акция направлена на информирование студентов университета по вопросам заболеваний, вызванных гиподинамией. Участникам акции напомнили о том, как вредит гиподинамия организму человека, предложили самостоятельно дописать свои версии негативных последствий малоподвижного образа жизни и, конечно, присоединиться к музыкальной зарядке. https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_4577	Приказ № 384 от 28.09.2023 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
4.	Турнир по настольному теннису среди факультетов	28.10.2023	4316	21	0,49	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ	Распоряжение №52 от 25.10.2023 «О проведении спортивного мероприятия «Турнира по настольному теннису среди факультетов»
5.	7 профилактических бесед «Профилактика стресса» в рамках цикла мероприятий «Ментальное здоровье»	в теч. октября	4316	189	4,38	Проведение бесед для обучающихся I курса по профилактике стресса, способам его противодействия, методикам саморегуляции. Цель мероприятия - формирование здорового образа жизни. https://www.nsmu.ru/socium/character/meropriyatiya/	Распоряжение №46/1 от 09.10.2023 «О проведении цикла профилактических мероприятий «Ментальное здоровье»

6.	8 профилактических бесед «Память, и как ее прокачать» в рамках цикла мероприятий «Ментальное здоровье»	в теч. октября-ноября	4380	161	3,68	Проведение бесед для обучающихся 1 курса по улучшению и свойствам памяти. Цель мероприятия - формирование здорового образа жизни. https://www.nsmu.ru/socium/character/meropriyatiya/	Распоряжение №46/1 от 09.10.2023 «О проведении цикла профилактических мероприятий «Ментальное здоровье»
7.	Спортивные игры «Здоровье в энергии и движении»	20-24.11.202	4380	21	0,48	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ. Мероприятие проводилось в формате игры КО КО.	Распоряжение №62/1 от 17.11.2023 «О проведении спортивных игр «Здоровье в энергии и движении» с обучающимися
8.	Акция ЗОЖ «День без диет», посвященная Международному дню борьбы с анорексией в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье»	21.11.2023	4380	30	0,68	Акция, направлена на пропаганду здорового образа жизни. Участникам акции предложили написать на листочке все плохое, что они когда-либо слышали о своей внешности или сами думают о себе, а затем разорвать его. После этого необходимо было указать свои самые лучшие качества в знак того, что каждый человек должен любить себя вместе со своими плюсами и минусами и бережно относиться к своему здоровью. https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_4702	Приказ № 384 от 28.09.2023 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
9.	Факультетские соревнования по шахматам	22-30.11.2023	4380	30	0,68	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ. https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_4755	Распоряжение №62 от 17.11.2023 г. «О проведении спортивного мероприятия «Факультетские соревнования по шахматам»
10.	Акция ЗОЖ «Секреты здорового питания» в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье»	28.11.2023	4380	30	0,68	Акция, направлена на пропаганду здорового образа жизни, отказ от вредных привычек в студенческой среде. На просветительской акции можно было познакомиться с принципами правильного питания, узнать рецепт вкусной и здоровой пищи, сформировать сбалансированный рацион питания и сделать фотографии на память. https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_4750	Приказ № 384 от 28.09.2023 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
11.	Акция ЗОЖ в рамках цикла «Свобода или зависимость» - профилактика употребления спайсов	17.11.2023	4380	35	0,70	Акция, посвященная профилактике психоактивных веществ, направлена на пропаганду здорового образа жизни, отказ от вредных привычек в студенческой среде	Приказ № 384 от 28.09.2023 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
12.	Акция ЗОЖ в рамках цикла «Выбираем здоровье» - к всемирному дню борьбы со СПИДом	01.12.2023	4380	70	1,60	Акция, посвященная профилактике СПИД, направлена на пропаганду здорового образа жизни https://www.nsmu.ru/news/index.php?ID=68139	Приказ № 384 от 28.09.2023 «О проведении циклов профилактических мероприятий»

13.	Акция ЗОЖ «Лекарство от стресса» в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье»	13.12.2023	4380	50	1,06	Акция направлена на информирование студентов университета по вопросам профилактики стрессовых состояний. Акция проводилась в форме викторины https://vk.com/wall-207420736_210	Приказ № 384 от 28.09.2023 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
14.	Акция ЗОЖ в рамках цикла «Свобода или зависимость», к Всемирному Дню борьбы с алкоголизмом	21.12.2023	4380	45	1,03	Акция, посвященная профилактике алкоголизма, направлена на пропаганду здорового образа жизни, отказ от вредных привычек в студенческой среде	Приказ № 384 от 28.09.2023 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
15.	Новогодний турнир по волейболу среди факультетов	22.12.2023	4380	28	0,64	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ.	Распоряжение №73 от 15.12.2023 «О проведении спортивного мероприятия «Новогодний турнир по волейболу»
16.	Новогодний турнир по бадминтону среди обучающихся Международного факультета врача общей практики	25.12.2023	4380	24	5,55	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ.	Распоряжение №75 от 22.12.2023 «О проведении спортивного мероприятия «Новогодний турнир по бадминтону»

Проректор по воспитательной и социальной работе

Е.Р. Корниенко